

## 77 consejos de seguridad

AUTOR: [INTECO](#)

### Seguridad básica, la cual debe ser tenida en cuenta en todo momento

1. Manténgase informado sobre las novedades y alertas de seguridad.
2. Mantenga actualizado su equipo, tanto el Sistema Operativo como cualquier aplicación que tenga instalada.
3. Haga copias de seguridad con cierta frecuencia, para evitar la pérdida de datos importante.
4. Utilice software legal que le suelen ofrecer garantía y soporte.
5. Utilice contraseñas fuertes en todos los servicios, para dificultar la suplantación de su usuario (evite nombres, fechas, datos conocidos o deducibles, etc.).
6. Utilice herramientas de seguridad que le ayudan a proteger / reparar su equipo frente a las amenazas de la Red.
7. Cree diferentes usuarios, cada uno de ellos con los permisos mínimos necesarios para poder realizar las acciones permitidas.

### Seguridad con el correo electrónico

1. No abra ficheros adjuntos sospechosos procedentes de desconocidos o que no haya solicitado.
2. Utilice un filtro anti-spam para evitar la recepción de correo basura.
3. Analice los anexos con un antivirus antes de ejecutarlos en su sistema.
4. Desactive la vista previa de su cliente de correo para evitar código malicioso incluido en el cuerpo de los mensajes.
5. No facilite su cuenta de correo a desconocidos ni la publique 'alegremente'.
6. No responda a mensajes falsos, ni a cadenas de correos para evitar que su dirección se difunda.
7. Borre el historial de destinatarios cuando reenvíe mensajes a múltiples direcciones.

### Seguridad en la navegación Web

1. No descargue/ejecute ficheros desde sitios sospechosos porque pueden contener código potencialmente malicioso.
2. Analice con un antivirus todo lo que descarga antes de ejecutarlo en su equipo.
3. Mantenga actualizado su navegador para que este protegido frente a vulnerabilidades con parche conocido.
4. Configure el nivel de seguridad de su navegador según sus preferencias.
5. Instale un cortafuegos que impida accesos no deseados a / desde Internet.
6. Descargue los programas desde los sitios oficiales para evitar suplantaciones maliciosas.

7. Utilice *anti-dialers* si navega con RTB o RDSI para evitar conectarse a Internet a través de números de tarificación adicional, que incrementarían su factura.
8. Puede utilizar mata-emergentes para eliminar las molestas ventanas emergentes (*pop-up*) que aparecen durante la navegación, o configurar su navegador para evitar estas ventanas.
9. Utilice un usuario sin permisos de Administrador para navegar por Internet, así impide la instalación de programas y cambios en los valores del sistema.
10. Borre las cookies, los ficheros temporales y el historial cuando utilice equipos ajenos (públicos o de otras personas) para no dejar rastro de su navegación.

### Seguridad en el comercio electrónico (banca en línea)

1. Observe que la dirección comienza por httpS que indica que se trata de una conexión segura.
2. Observe que aparece un *candado* (🔒) en la parte inferior derecha de su navegador.
3. Asegúrese de la validez de los certificados (pulsando en el *candado*), que coinciden con la entidad solicitada y sean vigentes y válidos.
4. Tenga en cuenta que su banco NUNCA le pedirá información confidencial por correo electrónico ni por teléfono.
5. Evite el uso de equipos públicos (cibercafés, estaciones o aeropuertos, etc) para realizar transacciones comerciales.
6. Desactive la opción 'autocompletar' si accede desde un equipo distinto al habitual o comparte su equipo con otras personas.
7. Cierre su sesión cuando acabe, para evitar que alguien pueda acceder a sus últimos movimientos, cambiar sus claves, hacer transferencias, etc.
8. Instale alguna herramienta de antifraude para evitar acceder a páginas fraudulentas.

### Seguridad en los Chat y mensajería instantánea

1. Evite invitaciones a visitar sitios web que le resulten sospechosas o que procedan de desconocidos.
2. Rechace ficheros adjuntos que no haya solicitado o que le parezcan sospechosos.
3. Tenga precaución al conversar o agregar contactos desconocidos.
4. No facilite datos confidenciales (contraseñas, nombres de usuario, datos bancarios, etc.) a través de estos canales.
5. Rechace los usuarios 'no deseados', de los que no quiera recibir mensajes.

### Seguridad Wi-Fi

1. Fije un número máximo de equipos que se puedan conectar al punto de acceso.
2. Apague el punto de acceso cuando no vaya a utilizarlo.
3. Desactive la difusión de su SSID (nombre de su red wifi) para evitar que equipos externos identifiquen automáticamente los datos de su red

inalámbrica.

4. Active el filtrado por dirección MAC para que sólo los dispositivos permitidos tengan acceso a la red.
5. Cambie la contraseña por defecto ya que muchos fabricantes utilizan la misma clave para todos sus equipos.
6. Utilice encriptación WPA (o WEP si su sistema no permite la primera), para impedir que el tráfico de red sea fácilmente legible. Se recomienda WPA, ya que WEP es inseguro.
7. Desactive la asignación dinámica de IP (DHCP) a nuevos dispositivos que se quieran conectar a la red, haciéndose necesaria la asignación manual de las IPs.

### **Seguridad en los equipos portátiles**

1. No deje el portátil desatendido en lugares públicos para evitar que sea sustraído.
2. Utilice un candado físico para anclar el portátil cuando vaya a ausentarse temporalmente.
3. Cifre el contenido del portátil para evitar el acceso a los datos si el equipo es robado.
4. Elimine datos innecesarios que puedan estar almacenados en el portátil.

### **Seguridad con los dispositivos móviles**

1. Desactive el bluetooth o infrarrojos mientras no los vaya a utilizar.
2. Configure el dispositivo en modo oculto, para que no pueda ser descubierto por atacantes.
3. No acepte conexiones de dispositivos que no conozca para evitar transferencias de contenidos no deseados.
4. Instale un antivirus y manténgalo actualizado para protegerse frente al código malicioso.
5. Ignore / borre SMS o MMS de origen desconocido que inducen a descargas o accesos a sitios potencialmente peligrosos.
6. Active el acceso mediante PIN (al bluetooth y al móvil) para que sólo quién conozca este código pueda acceder a las funcionalidades del dispositivo.
7. Bloquee la tarjeta SIM en caso de pérdida para evitar que terceros carguen gastos a su cuenta.
8. No descargue software de sitios poco fiables o sospechosos para impedir la entrada por esta vía de códigos potencialmente maliciosos.
9. Lea los acuerdos de usuario del Sw que instala por si se advierte de la instalación de componentes no deseados (software espía).

### **Seguridad en los juegos en línea**

1. Evite compartir usuario / contraseña tanto dentro como fuera de la plataforma del juego.
2. Actualice el software del juego para evitar fallos de seguridad conocidos.
3. No adquiera créditos en páginas de subastas en línea sin que estén certificados por los creadores del juego.

4. Vigile los movimientos de su cuenta/tarjeta bancaria si la tiene asociada al juego, para detectar movimientos ilícitos.
5. Controle su tiempo de juego ya que esta actividad pueden ser muy adictiva.

### **Seguridad en internet y los menores (niños)**

1. Eduque al menor sobre los posibles peligros que puede encontrar en la Red.
2. Acompañe al menor en la navegación cuando sea posible, sin invadir su intimidad.
3. Advierta al menor de los problemas de facilitar información personal (nombre, dirección, teléfono, contraseñas, fotografías, etc.) a través de cualquier canal.
4. Desaconsejele participar en charlas radicales (provocadoras, racistas, humillantes, extremistas, etc.) ya que pueden hacerle sentir incómodo.
5. Infórmele de que no todo lo que sale en Internet tiene que ser cierto, ya que pueden ser llevados a engaño con facilidad.
6. Preste atención a sus 'ciber-amistades' en la misma medida que lo hace con sus amistades en la vida real.
7. Pídale que le informe de cualquier conducta o contacto que le resulte incómodo o sospechoso.
8. Vigile el tiempo de conexión del menor a Internet para evitar que desatienda otras actividades.
9. Utilice herramientas de control parental que le ayudan en el filtrado de los contenidos accesibles por los menores.
10. Cree una cuenta de usuario limitado para el acceso del menor al sistema.

### **Seguridad en las redes P2P**

1. Analice todos los archivos que se descargue a través de las redes de intercambio de ficheros.
2. No comparta software ilegal ya que incurriría en un delito.
3. Ejecute el cliente P2P en una sesión de usuario con permisos limitados para aislarlo de otros componentes críticos del sistema.
4. Modifique el nombre de las carpetas de descarga ya que muchos códigos maliciosos buscan rutas fijas para replicarse.
5. Preste atención a la extensión de los ficheros que descarga, podrían indicar amenazas (por ejemplo, una imagen nunca tendrá extensión .exe).